



COACHING ONTOLÓGICO



MCOP Ramiro Covarrubias

El coaching ontológico es una disciplina que se enfoca en el desarrollo personal y profesional de las personas, **basado en la ontología del lenguaje.**

La **ontología del lenguaje** es una rama de la filosofía que estudia cómo el lenguaje influye en nuestra percepción y comprensión del mundo.

Como seres humanos...

- Nuestra manera de interpretar y de comunicarnos con el mundo determina nuestras acciones y resultados.



- Nuestras palabras y conversaciones no son simplemente herramientas para comunicarnos, sino que también determinan nuestra manera de ver y experimentar la realidad.

Esto significa que nuestras creencias, interpretaciones y acciones están influenciadas por las palabras y conceptos que utilizamos.

Por lo tanto, la **ontología del lenguaje**, nos invita a reflexionar sobre cómo nuestro lenguaje determinar si puede limitar o expandir nuestras posibilidades de acción.



El **objetivo del coaching ontológico** es facilitar un proceso de transformación personal, permitiendo a los individuos tomar consciencia de sus patrones limitantes y desarrollar nuevas formas de pensar, sentir y actuar.

Se basa en la idea de que nuestra forma ser y actuar está influenciada por nuestras creencias, emociones y lenguaje.

Considera al individuo como un ser integral compuesto por **cuerpo, lenguaje, emoción, en un contexto social.**



El coaching ontológico busca:

- generar resultados sostenibles mediante la construcción consciente de nuevos hábitos, comportamientos más efectivos e incremento del bienestar general.
- busca explorar cómo las personas interpretan su realidad, identificar los patrones de pensamiento limitantes y acompañarlos en la transformación hacia una perspectiva más amplia y efectiva.

Se centra en trabajar tanto a nivel emocional como cognitivo, para lograr un cambio profundo y sostenible.



Por lo tanto, **el coaching ontológico** es una disciplina que busca potenciar el desarrollo personal a través del acompañamiento profesional de un coach, (entrenador) que asiste a su coachee (cliente) a tomar consciencia de como esta siendo para generar cambios significativos de como quiere ser y lograr resultados distintos.



El coach ontológico es un profesional que utiliza preguntas poderosas para ayudar al cliente a reflexionar sobre su manera de percibir el mundo y cuestionar las interpretaciones que pueden estar limitando su crecimiento.

A través del diálogo constructivo, el coach ontológico acompaña al cliente en la exploración profunda de sí mismo, identificando áreas clave donde se desean cambios o mejoras.



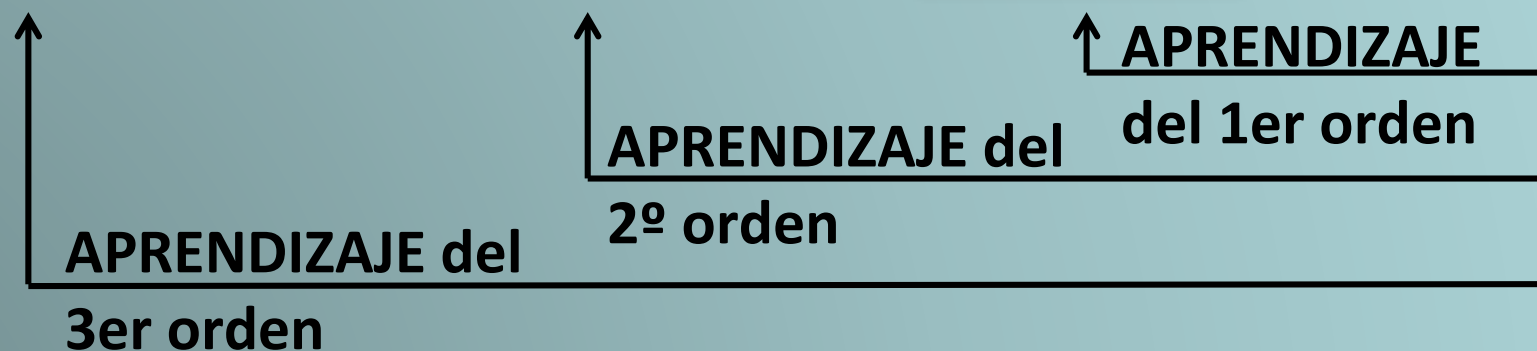
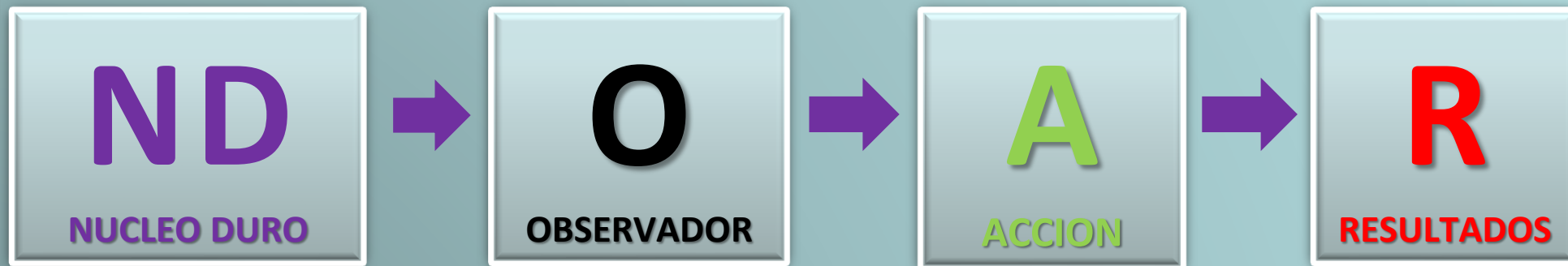
Coaching: Disciplina.

Coach: Entrenador con conocimientos en procesos de transformación.

Coachee: Persona (cliente) a quien por medio de espacios de conversaciones, facilita un aprendizaje.



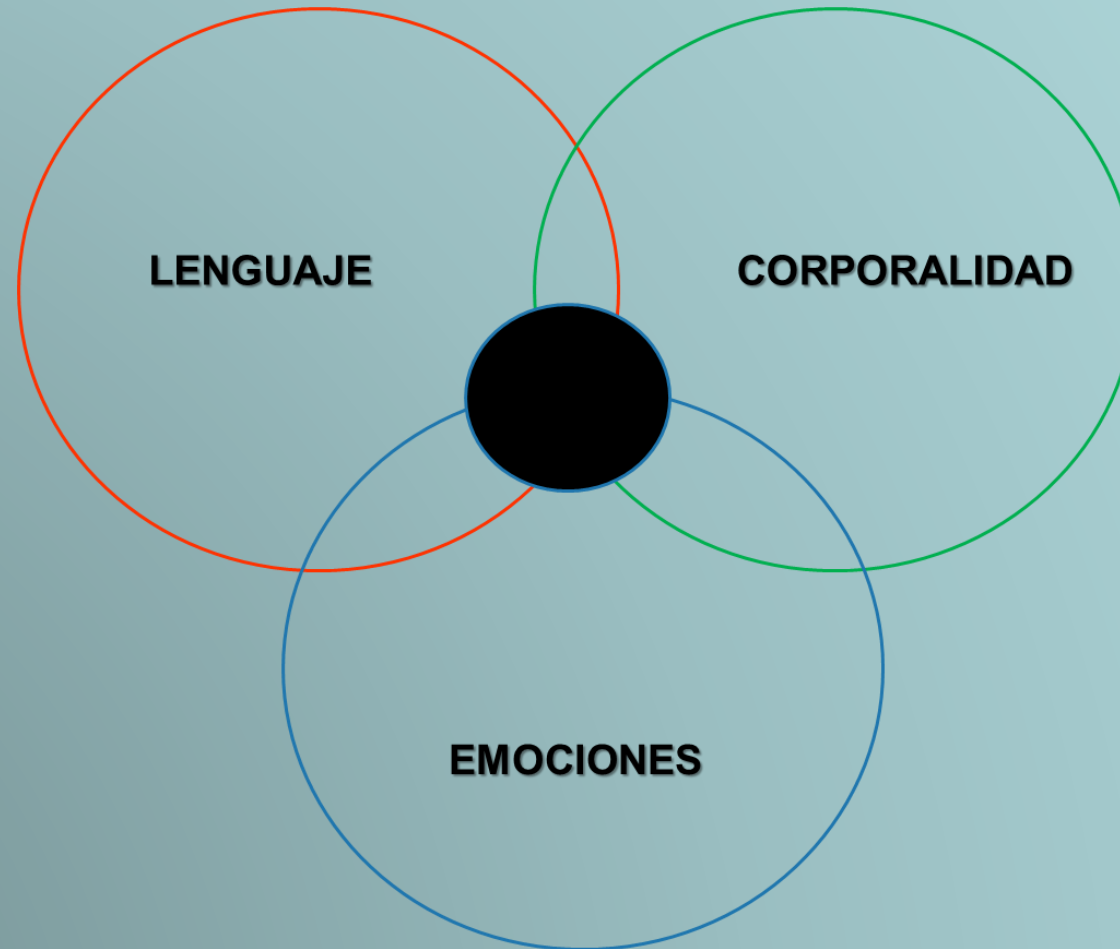
“Modelo OSAR” (Rafael Echeverria)



SISTEMA



“Dominios del SER”



SISTEMA



Entre el querer y el poder hay un abismo.
Cuando lo vemos decimos: Nunca lo podré cruzar y renunciamos a nuestros sueños.
Pero es doloroso renunciar y matar lo que más queremos, entonces nos tomamos el analgésico de la explicación. Llenamos la brecha con explicaciones del afuera y justificamos nuestra resignación. Nos equivocamos, nos fuimos hacia el exterior, donde no tenemos incidencia.

“El camino es hacia adentro”.

QUERER

Miedos
Ego
Ceguera
Aprender

EL INTERIOR
EL SER

PODER

COACHING



PUNTO DE PARTIDA



META

DONDE ESTOY AHORA



A DONDE QUIERO ESTAR

PRESENTE



FUTURO



TRANSITAMOS UN PROCESO





MUCHAS GRACIAS!!!

