

Metas, Objetivos y Resultados





Por los sueños se suspira
por las metas se trabaja



**Prefijo de origen griego “meta”, significa:
“más allá”, “después de”.**



QUE SIGNIFICA UNA META.

- ✓ Deseos.
- ✓ Desafíos.
- ✓ Felicidad.
- ✓ La realización de un sueño.



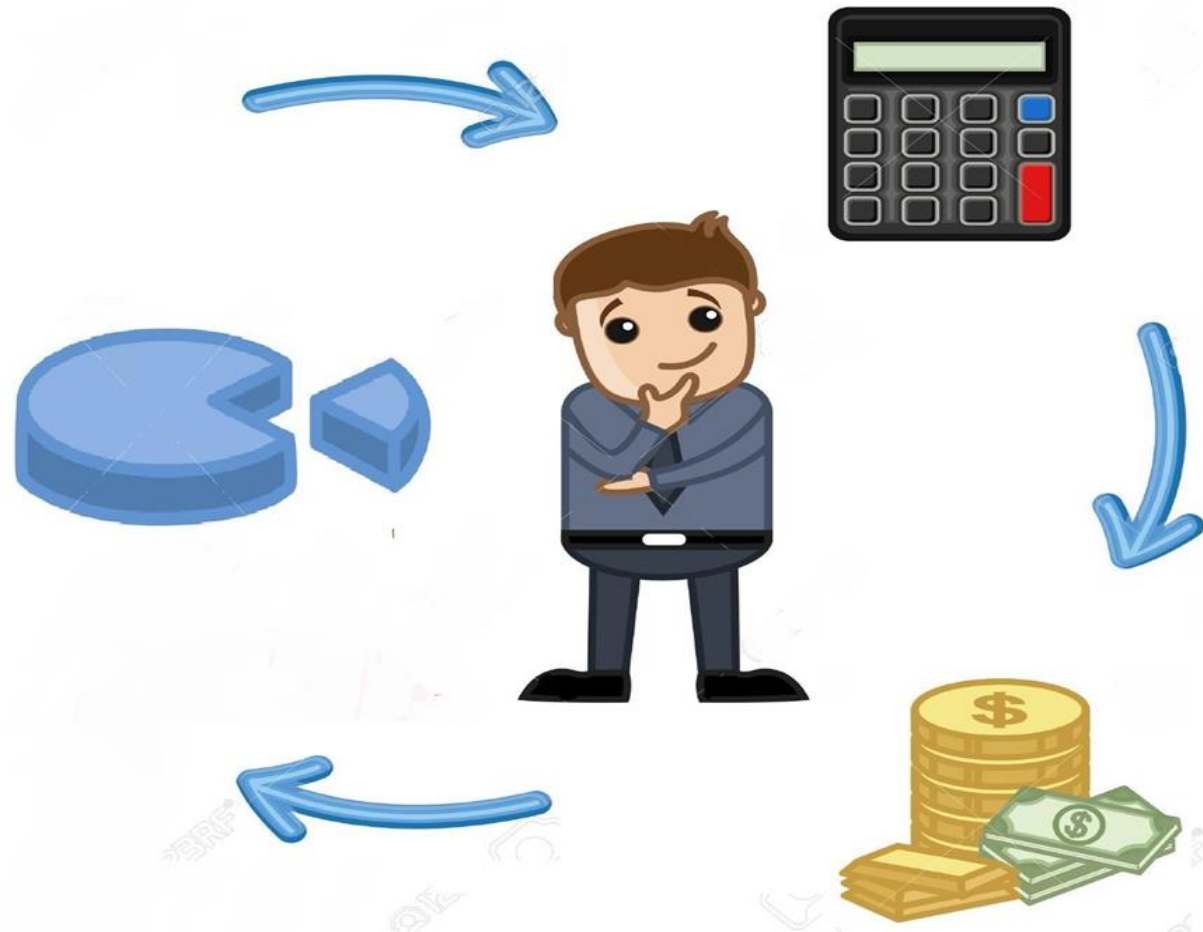
UNA META ES EL FIN HACIA EL QUE SE DIRIGEN NUESTRAS ACCIONES



- ✓ **RESULTADO DESEADO**
- ✓ **FINAL DESEADO**
- ✓ **IMPLICA UN DETERMINADO VALOR**



La meta va ser el **resultado esperado o imaginado** de una acción. Es decir, aquello que esperamos obtener o alcanzar mediante acciones específicas.



Puede establecerse como el resultado final de la planificación, el fin último del proceso.

Al momento de plantear una meta, se visualiza en el futuro.



ACCION → RESULTADO ≠ META

Los resultados no reflejan necesariamente nuestra meta.

Evaluar nuestras acciones como logros, se alinean con la meta que declaramos.

La fijación de metas se denomina planificación, y a su cumplimiento, eficiencia o efectividad. Las acciones nos conducirán a los resultados.



SUEÑO



El sueño, es la idea, la proyección de una imagen deseada. Los deseos que se quieren realizar.

VISION



Declaración de la acción. Es el compromiso con la idea. Muestra que pasos hay que realizar.

META



La meta es el fin último al que se quiere llegar, es hacia donde se dirigen nuestras acciones.

RESULTADO



Consecuencia de nuestras acciones y decisiones.

OBJETIVO



Son los pasos que se dan para alcanzar la meta. El paso previo que hay que cumplir para poder alcanzar la meta. Los objetivos describen la forma y los recursos que ayudarán a lograr la meta establecida.

PROPOSITO



El propósito es la intención, motivación o la voluntad de realizar alguna acción; es el deseo de un resultado.

ACCION



Actos que realiza una persona. Conducta humana que tiene como efecto, cambios en el medio en que actúa.



“Soltar el control”

- ❖ Soltar el control sobre el resultado final y confiar.
- ❖ Estar dispuesto a un resultado diferente. (igual – inferior o superior)
- ❖ Nos brinda la posibilidad de posicionarnos de manera diferente para que seamos consientes a otras alternativas o acciones.



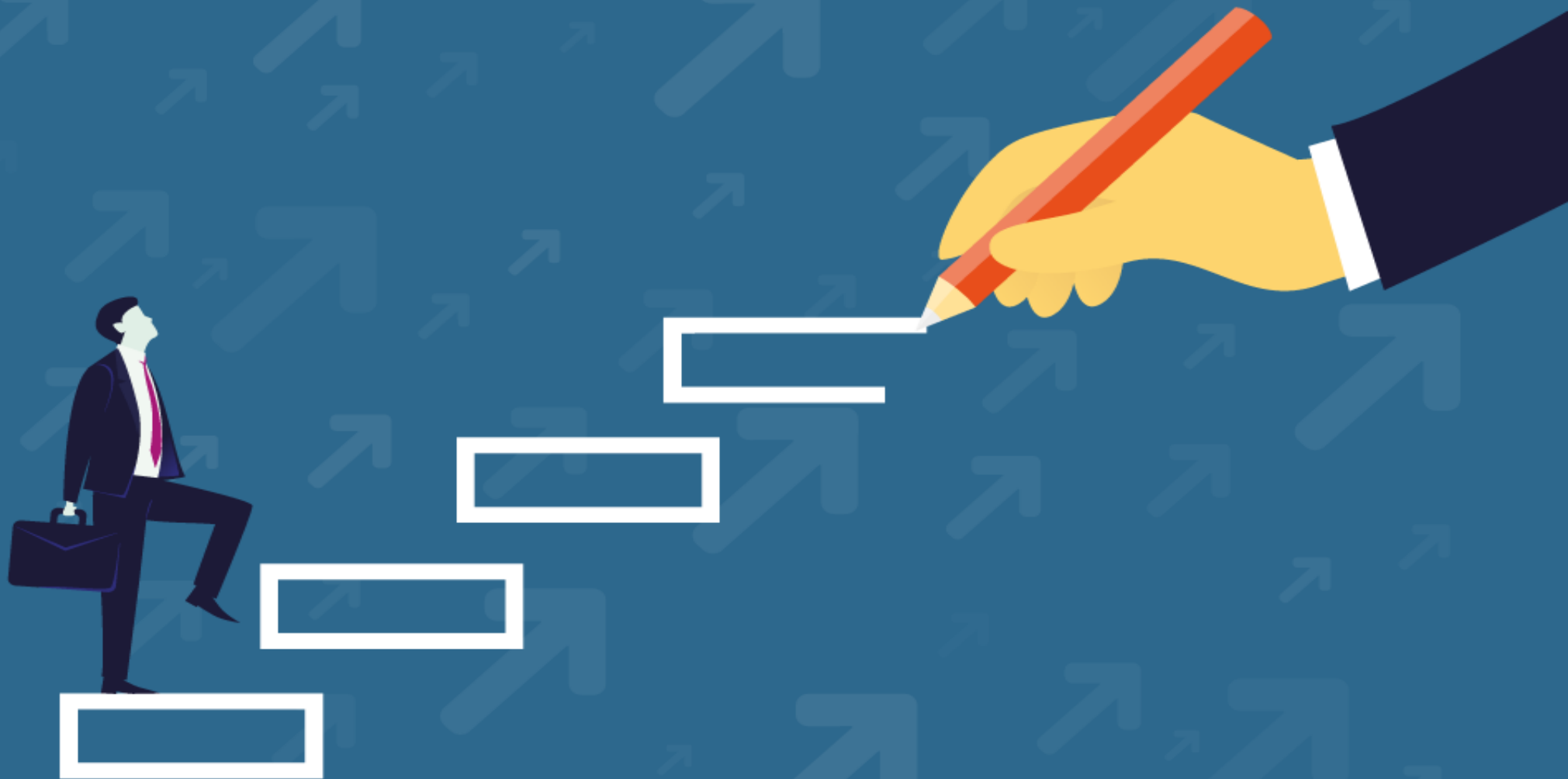
El que no está dispuesto a perderlo todo, no está preparado para ganar nada

(Facundo Cabral)



¿Cuándo es necesario establecer una meta?

- Las personas sin metas están en la deriva, no tienen rumbo, sus esfuerzos y energía pierden sentido al carecer de dirección.
- Establecer una meta sirve para proporcionar enfoque, sin una meta clara las personas tienden a estar a la deriva.
- Las metas facilitan medir el progreso, mejoran la productividad y refuerzan la autoestima. Y, sobre todo, las metas refuerzan el compromiso.



“Cuando tienes una meta bien establecida te permite enfocar tus energías a lograr aquello que deseas”

LA META ES UNA GUIA QUE NOS MANTIENE ENFOCADO EN AQUELLO QUE DESEAMOS

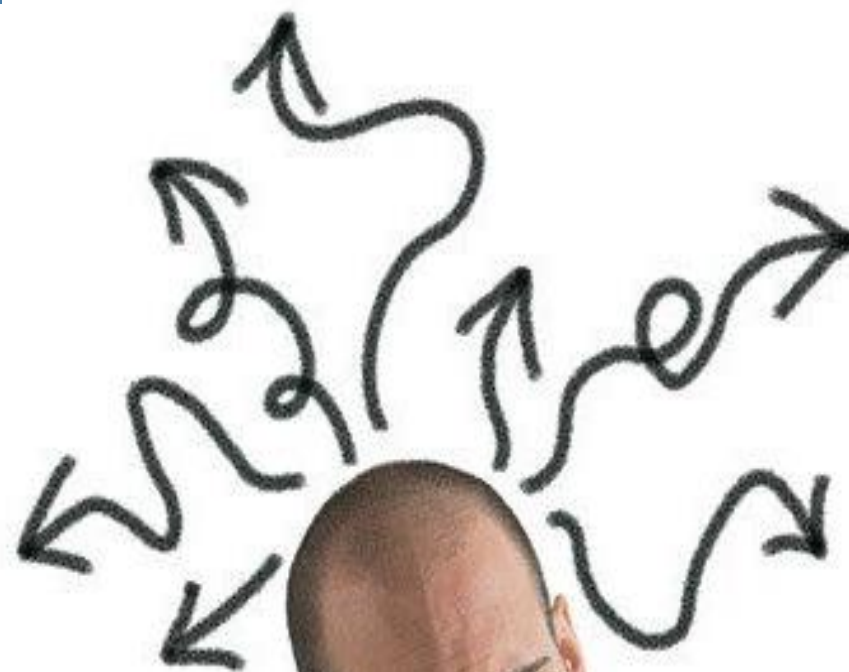
Cuando establecemos
estableces metas, es porque
sabemos lo que deseamos.

Las meta se convierten en una
guía que nos va a mostrar cual
va ser el camino para avanzar
hacia lo que deseamos.



LAS METAS TE ENFOCAN EN LA ACCION HACIA EL RESULTADO.

Cuando tienes una meta bien establecida te permite enfocar tus energías a lograr aquello que deseas.



LAS METAS Y LOS OBJETIVOS TE PREMITEN MEDIR EL PROGRESO.

Al especificar una meta y sus objetivos a vas a poder establecer indicadores que te permitan medir tu progreso, facilitando mejorar constantemente tu desempeño.



LAS METAS FACILITAN LA TOMA DE DECISIONES.

Cuando tenemos metas bien establecidas, se disminuyen las probabilidades de equivocarnos cuando tomamos decisiones.

Las metas te sirven como guía para saber si la decisión que estamos tomando nos acerca al objetivo o nos aleja.



LAS METAS NOS MANTIENEN MOTIVADO.

Para poder estar motivado necesitamos tener metas.

Una persona sin metas es una persona sin motivación. No puede existir una sin la otra.



LAS METAS PROMUEVEN EL CAMBIO

Para lograr una meta se requiere de acción, de movimiento y todo movimiento implica un cambio.

La única manera de generar cambios es establecer metas y accionar para alcanzarlas.



ESTABLERCE METAS TE MANTIENEN EN UNA ZONA DE EXPANSION, DE CONSTANTE APRENDIZAJE.

Las metas te mantienen en una zona de constante aprendizaje.

En este espacio es donde te enfrentas a tus límites personales para superarlos.



PRIMEROS PASOS PARA PLANTEARNOS UNA META



- ✓ Tener la Visión.
- ✓ Visualizar la meta.
- ✓ Partir de la idea de adónde vamos y ser conscientes desde donde partimos.
- ✓ Definir el ¿para que logra esa meta?
- ✓ Declarar la meta enfocada en el ser y no en el ego.

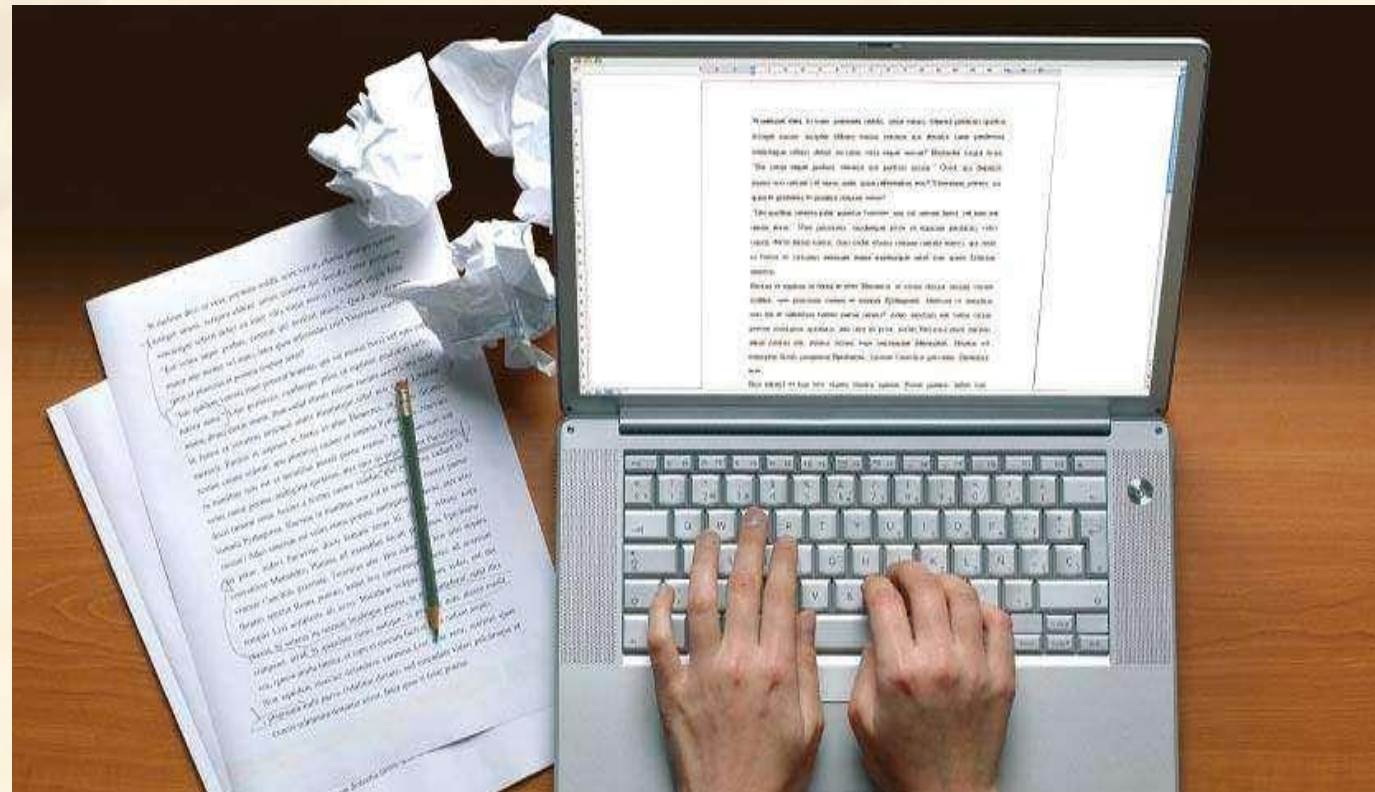
Ejemplos de Metas de EGO y Metas del SER

➤ Escribir un libro en x tiempo y que sea un suceso en ventas.

✓ **PLANTEADO DESDE EL EGO.**

➤ Escribir un libro que ayude a las personas.

✓ **PLANTEADO DESDE EL SER.**



Ejemplos de Metas de EGO y Metas del SER

- Que mi equipo de ventas sea el que mas venda.
- Que mi equipo de venta crea en si mismo y su gran potencial.

No es tan importante adonde queremos llegar sino **para que** queremos llegar allí.



Requisitos esenciales antes de definir metas:

- ✓ Debes encontrar tu «para qué».
- ✓ Creer en ti mismo.
- ✓ Debe ser desafiante.
- ✓ Deben estar dentro de tus posibilidades.
- ✓ Comprometerte en alcanzarla.
- ✓ Debe ser declarada de forma concreta, precisa, medible, mensurable y con plazos de cumplimiento.
- ✓ Debe permitirte un ciclo de retroalimentación. Feedback.
- ✓ Debe transformarte.



DECLARACION DE LAS METAS:

➤ **Que tus metas sean ESPECIFICAS:**

Debes lograr que tus metas sean lo más específicas y explícitas posible.

No es lo mismo plantearse una meta como “voy a bajar de peso” que una meta como “voy a bajar 2 kilogramos de peso cada mes”.

PREGUNTA: *¿Qué deseas específicamente?*

➤ **Que tus metas sean MEDIBLES:**

Si tus metas no tienen una manera de ser medidas no están planteadas adecuadamente, y esto depende mucho de lo específicas que sean.

PREGUNTA: *¿Cómo te vas a dar cuenta que estas avanzando a tu meta?
¿Cómo te vas a dar cuenta que ya alcanzaste tu meta?*



DECLARACION DE LAS METAS:

➤ Que tus metas sean **ACORDADAS**

No puedes entrar en conflicto con tu propio interior o con otras personas.

Ej. si una de tus metas es cambiar de ciudad, pero tu compañero o tus hijos no están dispuestos a compartir esa meta, o las circunstancias no son favorables para hacerlo no es una meta bien planteada.





DECLARACION DE LAS METAS:

➤ Que sean REALISTAS:

Lo más importante de una meta es que sea realista, donde puedas dado a tus posibilidades, alcanzarla.

Ej. Una meta poco realista es tener una cadena de restaurantes cinco estrellas, a nivel internacional, en el primer semestre del próximo año; una meta más realista sería inaugurar un restaurante de comida italiana en el primer trimestre del próximo año.





DECLARACION DE LAS METAS:

PREGUNTAS:

¿Qué necesitas para lograr tu meta?

¿Con qué recursos cuentas que te pueden ayudar para alcanzar tu meta?

¿Qué recursos necesitas obtener para lograr tu meta?

¿Qué necesitas para obtener esos recursos?



DECLARACION DE LAS METAS:



➤ Que sean **DELIMITADAS: (Factor tiempo y espacio)**

Las metas deben estar delimitadas en el tiempo y en el espacio. Puedes plantearte una meta a nivel local, regional, nacional o internacional, todo depende del tiempo que destines para cada una de ellas y de los recursos que tengas disponibles, delimitar las metas depende mucho de lo realistas que sean.

ALGUNAS PREGUNTAS QUE APORTAN PARA CLARIFICAR LAS METAS:

- ✓ *¿Para qué quiero lograr esta meta?*
- ✓ *¿Qué haría después de lograrla?*
- ✓ *¿Es lo que quiero ser?*
- ✓ *¿Es importante para mi?*
- ✓ *¿Es parte importante lo que quiero ser?*
- ✓ *¿Está en conflicto con otras metas?*
- ✓ *¿Qué pasaría si no logro esta meta?*



ESTRATEGIAS Y ACCIONES:

- ✓ Las estrategias son métodos mediante los cuales pretendemos ejecutar una acción o garantizar una acción. (OBJETIVOS)
- ✓ Es la forma en que ejecutaremos y llevaremos a cabo los pasos necesario para lograr el cometido.
- ✓ La acción son los pasos inmediatos que se ejecutan uno a uno para llegar al final.



